



161 Klewin Street, Suite 103  
Anchorage, AK 99508  
907.561.8060 • 907.563.3172 fax  
www.picak.org

## Q

### le Maliliega fa'aPa'aga

Ina ia manuia, e tatau i matua ma tagata faigaluega ona galulue fa'atasi. E fesoasoani pe a tatou malilie uma e:

- E vave fa'ailoa mai pe a mafai, le fa'alēaogaina o le fa'atasiga, i le taimi ititi o le aso e tasi, ae le'i o'o i le aso o le fa'atasiga.
- E fa'alēaogaina ia fa'atasiga pe a ma'i se tamaititi, tagata o le aiga po'o se tagata faigaluega.
- E talanoa mai manino ma kilia pe a i ai ni popolega.
- E auai ma le naunau i ai, ia tagata tausima'i, i gaioiga e fai i le taimi o le fa'atasiga.
- E galulue fa'atasi ina ia maua se si'osi'omaga lelei, mo a'oa'oga i taimi o fa'atasiga:
  - Fuafua e fai ia gaioiga e fiafia ai le tou aiga i taimi o fa'atasiga
  - Aua le ulaula pe fai ia taimi-ulaula, a'o fai ia fa'atasiga
  - Fa'aititia pe limiki le fa'aaogā o vai fa'amanogi, mea fa'amanogi ea ma vailaau fa'amamā malolosi
  - Fuafua e vaai tasi i le tausiga: tapē le tv, leitiō, musika, aua le fa'aaogaina le telefoni a'o fai le fa'atasiga
  - Ia laei ina ia mafai ona e faifaimea fa'atasi ma lau tama, ma se tagata faigaluega
  - Ia i ai se elia e galue ai, e kilia mai gaogaosā ma mamā
  - Talanoa le auai atu o tagata asiasi i taimi o fa'atasiga
  - Talanoa le i ai o fagafao i taimi o fa'atasiga
  - E fa'aavanoa, ma auai atu i fa'atasiga, e pei ona fa'amatalaina i le IFSP
- Afai e fa'asoso'o le fa'aleaogaina o ni fa'atasiga e tolu, pe la'ititi ifo nai le 50% ia fa'atasiga fa'atunuina, e faia, pe tolu ia fa'atasiga e misi i le tolu masina e aunoa ma se fa'ailoa mai, o le a tatou talanoa pe aisea ua lē aogā ai le fa'atulagaga o fa'atasiga.
- O le a iloilo ina lenei maliliega ta'i tausaga, ma i le sainiina o le IFSP, ua fa'ailoa mai ai e aiga le latou malilie, e mulimuli i ta'iala.

\_\_\_\_\_  
Saini a le Matua

\_\_\_\_\_  
Aso

\_\_\_\_\_  
Saini a le Tagata Faigaluega

\_\_\_\_\_  
Aso