

빈대에 관한 사실들

빈대는 어떻게 알래스카까지 오게 되었나요?

빈대는 사람이 사는 곳이면 어디든지 삽니다. 사람들은 여행하는 동안 빈대나 빈대 알을 종종 수화물과 옷에 담아 호텔, 집, 환경으로 운반합니다. 빈대는 음식이나 물 없이도 몇 개월 또는 심지어 1년까지 살 수 있으며 며칠 동안 영하의 온도를 견딜 수 있습니다.

빈대가 뭔가요?

빈대는 사람의 피를 먹고 사는 작은 곤충입니다. 그들은 질병을 옮기지 않지만, 물리면 희생자에게 가려운 붉은 반점을 남길 수 있습니다. 성충은 적갈색을 띠며 편평한 타원형을 하고 있습니다. 날개가 없고 사과 씨만한 크기로 보입니다. 그들은 눈에 보일 만큼 크지만 가구, 바닥, 벽, 여행 가방 또는 의복의 틈에 숨어 있습니다. 갓 부화한 유충은 반투명해 보이고 털갈이를 하면 갈색이 됩니다. 빈대가 먹이를 먹으면 몸이 부풀어 오르고 더 밝은 빨간색이 됩니다.



빈대에 물리면 어떤 느낌이고 모양이 어떤가요?

대부분의 빈대 물림은 처음에는 통증이 없지만 크고 가려운 피부 반점으로 변할 수 있습니다. 이 상처는 벼룩에 물린 것처럼 중앙에 붉은 반점이 없습니다. 어떤 사람들은 반점이 전혀 커지지 않고 자신도 모르는 사이에 벌레를 옮길 수 있습니다.

빈대는 위험한가요?

빈대는 성가신 존재이지만, 질병을 퍼뜨리는 것으로 알려져 있지 않습니다.

어떻게 집에 빈대가 들끓게 되나요?

대부분의 경우 사람들은 감염된 수화물, 가구, 침구 또는 의복에 자신도 모르는 사이에 빈대를 집으로 가지고 옵니다. 빈대는 벽과 바닥의 작은 틈과 균열을 통해 아파트 사이를 이동할 수도 있습니다.

빈대로부터 나 자신을 보호하려면 어떻게 해야 하나요?

- 중고 가구를 집으로 들여오기 전에 빈대가 있는지 검사하십시오.
- 버려진 침대 프레임, 매트리스, 박스 스프링, 또는 덮개를 씌운 가구를 집으로 가져오지 마십시오.
- 여행에서 돌아온 직후에는 항상 의복과 침구를 세탁하십시오.

호텔이나 다른 숙박장소에 머무르게

되면 이 예방 조치를 따르십시오:

- 여행 가방은 수하물 선반이나 욕실에 보관하십시오.
- 체크인 후 침대 헤드보드 뒤에 빈대가 있는지 확인하고 침대 시트를 뒤로 당겨서 핏자국이나 작은 검은 반점(빈대 배설물)이 있는지 확인하십시오.
- 매트리스와 박스 스프링의 이음새도 확인하십시오.
- 빈대의 흔적이 보이면 다른 방을 요청하십시오.

내 집에 빈대가 들끓는지 어떻게 아나요?

피부가 간지럽거나 빈대 자체를 볼 수 있습니다. 부서진 곤충의 작은 핏자국이나 침구나 침대 시트에 묻은 배설물로부터 어두운 반점이 나타날 수도 있습니다. 침대, 가구 및 벽의 틈새 내부 또는 근처에 숨어 있기 때문에 종종 보기가 어렵습니다.

빈대를 어떻게 없앨 수 있나요?

진공 청소기로 청소하고, 찌질물 하고, 세탁하고, 매트리스를 비닐로 밀봉하는 것과 같은 비화학적인 박멸 방법이 도움이 될 수 있지만 이러한 방법은 일반적으로 빈대 개체군을 완전히 박멸하지 못합니다. 또한 빈대는 일부 유형의 살충제에 내성이 생겨 제거하기가 어렵습니다. 이러한 이유로 허가를 받은 해충 방제 회사에 문의해야 하는데, 이 회사들은 다음과 같은 일을 합니다:

- 집을 검사하여 빈대가 있는지 확인합니다.
- 은신처를 찾아 제거합니다.
- 필요한 경우 집을 특수 청소 및/또는 살충제로 처리합니다.
- 빈대가 없어졌는지 확인하기 위해 재방문을 합니다.

계속...

당신이 고용한 해충 구제업자의 면허증을 꼭 보거나 확인하십시오.
자세한 내용은 알래스카 살충제 통제 프로그램에 800-478-2577로
전화하거나 <http://dec.alaska.gov/eh/pest/index.htm>에 방문하십시오.

살충제를 내 집에서 사용하는게 안전한가요?

살충제의 안전한 사용에 대해 전문 해충 구제업체와 상담하고 다음을
확인하십시오:

- 독성이 가장 적은 살충제를 사용하는지
- 제품 라벨의 지침 및 경고를 따르는지
- 살충제를 사용한 방에서 나가있으라는 것과 언제 다시 들어가는 것이 안전한지에 대해 조언하는지
- 이음매에만 소량의 살충제를 뿌려서 매트리스와 소파를 처리하는지. 살충제는 매트리스나 소파 위에 절대로 뿌려서는 안됩니다.

집에 퍼져있는거 같다는 의심이 들면 다른 방법이 있나요?

첫째, 빈대를 찾으십시오. 밝은 손전등을 사용하여 침실 가구에서 벌레나 검은 배설물을 찾으십시오. 뜨거운 헤어 드라이어를 사용하여 숨겨진 공간과 틈에서 강제로 빠져 나오게 할 수 있습니다. 또한 집에서 다음 영역을 확인하십시오:

- 헤드보드 뒤
- 매트리스의 이음새와 장식술 그리고 박스 스프링 안쪽
- 침실 페이스보드 틈새
- 침실용 탁자 내부 및 주변
- 창문과 문 케이싱, 그림, 몰딩, 근처 가구, 혈령한 벽지, 석고와 칸막이의 틈, 기타 잡동사니와 같은 다른 침실 품목의 안, 위, 아래, 그리고 뒤

둘째, 빈대가 숨어있을만한 곳들을 청소하십시오.

- 침구, 린넨, 커튼, 깔개, 카페트, 옷을 뜨거운 물로 세탁하고 남아 있는 벌레를 죽이기 위해 건조기에서 가장 뜨겁게 말립니다. 섬세한 옷은 세탁 비누를 많이 넣은 따뜻한 물에 몇 시간 동안 담갔다가 헹굽니다.
- 매트리스 이음매를 뺏뺏한 브러시로 문질러 빈대와 알을 제거합니다.
- 매트리스, 침대 프레임, 근처 가구, 바닥 및 카펫을 진공 청소기로 청소하십시오. 틈과 열린 공간에 특히 주의하십시오. 진공 청소기로 청소한 후 즉시 청소기 봉투를 밀봉된 비닐 봉지에 넣고 실외 용기에 버리십시오.
- 매트리스에서 빈대가 발견되면 "알레르겐 등급" 또는 "집먼지 진드기용"이라고 표시된 방수 지퍼 매트리스 커버로 덮으십시오. 적어도 1년 동안 적어도 커버를 유지하십시오.
- 박스 스프링이 감염되면, 비닐 박스 스프링 덮개 안에 적어도

1년 동안 밀봉해놓으십시오. 덮개가 없으면 박스 스프링을 버리십시오.

- 감염된 물건이나 청소할 수 없는 잡동사니는 버리십시오. 물건들을 외부 용기에 넣기 전에 비닐 봉투에 단단히 밀봉되어 있는지 확인하십시오.
- 석고와 느슨한 벽지의 틈을 수리하십시오.

마지막으로, 살충제 사용에 주의하십시오. 살충제는 사람과 애완동물에게 해로울 수 있습니다. 면허가 있는 해충 구제업자가 살충제를 권장하는 경우 다음 지침을 따르십시오:

- 빈대 퇴치용으로 명확하게 표시된 살충제만 사용하십시오. 바퀴벌레 스프레이, 개미 스프레이 또는 라벨에 빈대가 나열되지 않은 기타 살충제를 사용하지 마십시오.
- 라벨의 사용설명서를 정확히 따르십시오.
- 매트리스나 소파 위에 혹은 어린이가 있는 장소에는 절대로 살충제를 뿌리지 마십시오.
- 제조업체의 라벨이 없는 제품을 구매하거나 사용하지 말고 노점상에게서 살충제를 구매하지 마십시오.
- 집에서 "살충제 폭탄"과 "분무기"를 피하십시오. 이러한 제품은 집 전체에 유해한 화학 물질을 퍼뜨릴 수 있습니다.

어떻게 하면 제 가구에서 다른 사람 집으로 퍼지는 것을 막을 수 있나요?

감염된 가구를 절대 재판매하거나 기부하지 마십시오. 감염된 가구를 버린다면, 다른 사람들이 원하지 않도록 길을 자르거나 구멍을 뚫거나 "빈대 감염"이라는 표지판을 테이프에 붙이십시오.

어디서 더 많은 정보를 얻을 수 있나요?

다음과 같은 몇몇 온라인 자료들은 빈대를 예방하고 제거하는 다양한 방법들을 중점적으로 다루고 있습니다:

<http://www.bed-bug.org/>

<http://bedbugger.com>

<http://www.nyc.gov/html/doh/downloads/pdf/vector/bed-bug-guide.pdf>

알래스카의 호텔, 모텔 또는 기타 숙박 시설에서 발생한 감염을 보고하려면 식품 안전 및 위생 프로그램의 환경 보건부에 (907) 269-7501로 연락하십시오.



알래스카 주정부
보건사회복지부
공중보건 분과
<http://www.hss.state.ak.us/>

2010년 6월

