

# ФАКТЫ О КЛОПАХ

## Как постельные клопы попадают на Аляску?

Постельные клопы живут там, где живут люди. Люди часто подбирают постельных клопов или яйца клопов во время путешествий, а затем переносят их в отели, дома и другие места в своём багаже и на одежде. Постельные клопы могут жить в течение нескольких месяцев или даже в течение года без еды и воды и могут выдерживать низкие температуры в течение многих дней.

## Постельные клопы – что это такое?

Постельные клопы - это мелкие насекомые, которые питаются кровью человека. Они не являются переносчиками болезней, но их укусы могут оставлять на жертвах зудящие красные рубцы. Взрослые клопы выглядят красновато-коричневыми и имеют приплюснутую овальную форму. Они бескрылые и размером с семечко яблока. Они достаточно большие для того, чтобы их видели, но они прячутся в трещинах мебели, полу, стенах, чемоданах или одежде. Только что вылупившиеся личинки выглядят полупрозрачными и становятся коричневыми при линьке. Когда клопы кормятся, их тела раздуваются и становятся более красными.



## Как ощущается и выглядит укус постельного клопа?

Большинство укусов постельных клопов изначально переносятся безболезненно, но они могут превратиться в большие зудящие рубцы на коже. Эти раны не имеют красного пятна в центре, как у блох. У некоторых людей рубцы вообще не появляются, и они могут переносить клопов, даже не подозревая об этом.

## Являются ли постельные клопы опасными?

Хотя постельные клопы доставляют неудобства, известно, что они не распространяют болезни.

## Как дом заражается клопами?

В большинстве случаев люди переносят клопов в свои дома в зараженном багаже, мебели, постельных принадлежностях или одежде. Постельные клопы также могут перемещаться между квартирами через небольшие щели и трещины в стенах и полах.

## Как защититься от постельных клопов?

Проверяйте поддержанную мебель на предмет наличия постельных клопов, прежде чем приносить её в дом.

- Никогда не приносите в дом выброшенные каркасы кроватей, матрасы, пружинные матрасы или мягкую мебель.
- Всегда стирайте одежду и постельное белье сразу после возвращения из поездки.

## Когда вы останавливаетесь в отеле или других местах, следуйте данным мерам предосторожности:

- Храните чемоданы на стеллажах для багажа или в ванной.
- После регистрации проверьте наличие клопов за изголовьем кровати и откиньте простыни, чтобы найти пятна крови или маленькие черные пятна (экскременты клопов).
- Также проверьте швы и пружины матраса.
- Если вы видите какие-либо признаки наличия клопов, попросите другую комнату.

## Как узнать, заражён ли мой дом постельными клопами?

Вы можете заметить зудящие рубцы на коже или увидеть самих клопов. Вы также можете заметить небольшие пятна крови от раздавленных насекомых или темные пятна от их помёта на постельном белье или покрывале. Их часто трудно увидеть, потому что они прячутся в кроватях, мебели или рядом с ними, а также в трещинах стен.

## Как мне избавиться от постельных клопов?

Нехимические методы уничтожения, такие как очистка пылесосом, пропаривание, стирка и герметизация пластиковых матрасов, могут помочь, но эти методы обычно не уничтожают полностью популяцию клопов. Кроме того, постельные клопы приобрели устойчивость к некоторым видам инсектицидов, что затрудняет избавление от них. По этой причине вам, вероятно, потребуется проконсультироваться с лицензированной компанией по борьбе с вредителями, которая должна:

- Осмотреть ваш дом, чтобы убедиться в наличии клопов.
- Найти и уничтожить их укрытия.
- При необходимости обработать ваш дом специальными средствами для чистки и/или пестицидами.
- Совершить повторные посещения, чтобы убедиться, что клопы исчезли.

Убедитесь в наличии лицензии у нанятого вами дезинсектора. За информацией обращайтесь в Программу контроля за пестицидами на Аляске по телефону 800-478-2577 или на сайте <http://dec.alaska.gov/eh/pest/index.htm>.

## Безопасно ли хранить пестициды в вашем доме?

Поговорите с профессиональным дезинсектором о безопасном использовании пестицидов и убедитесь, что он/она:

- Использует наименее токсичный пестицид.
- Соблюдает инструкции и предупреждения на этикетках продуктов.
- Консультирует вас о том, как не посещать обрабатываемые помещения и когда можно безопасно вернуться в них.
- Обрабатывает матрасы и диваны, нанося небольшое количество пестицидов только на швы. Никогда не распыляйте пестициды на матрасы или диваны.

## Что ещё я могу сделать в случае распространения клопов в моём доме?

Сначала найдите клопов. Используйте яркий фонарик, чтобы найти насекомых или их тёмный помёт в мебели спальни. Вы можете использовать горячий фен, чтобы вытолкнуть их из укрытий и трещин. Также проверьте эти места в вашем доме:

- За изголовьем кровати.
- В швах и тафте матраса и внутри пружинного блока.
- Вдоль трещин плинтуса спальни.
- В прикроватных тумбочках и вокруг них.
- Внутри, на, под и за другими предметами спальни, такими как оконные и дверные рамы, картины, лепнина, близлежащая мебель, отслоившиеся обои, трещины в штукатурке и перегородках и других местах.

Во-вторых, уберитесь в местах, где могут прятаться постельные клопы.

- Выстирайте постельное белье, шторы, коврики, ковры и одежду в горячей воде и высушите их в сушилке с максимальной скоростью, чтобы убить оставшихся насекомых. Замотайте деликатную одежду в теплой воде с большим количеством хозяйственного мыла на несколько часов перед тем, как сполоснуть ее.
  - Очистите швы матраса жесткой щеткой, чтобы удалить клопов и их яйца.
  - Пропылесосьте матрасы, каркасы кроватей, близлежащую мебель, полы и ковры. Обратите особое внимание на трещины и открытые пространства. Сразу после уборки поместите пылесос в герметичный пластиковый пакет и выбросьте его в уличный контейнер.
  - Если вы обнаружите постельных клопов на матрасе, накройте его водонепроницаемым наматрасником на молнии с надписью «аллерген» или «от пылевых клещей».
- Не снимайте крышку в течение одного года.

Если коробчатая пружина вашего матраса заражена клопами, поместите её в герметичный пластиковый чехол не менее чем на один год. Если чехол недоступен, выбросьте коробчатую пружину.

- Выбрасывайте зараженные предметы, которые невозможно почистить. Убедитесь в том, что предметы плотно запакованы в пластиковые мешки для мусора, прежде чем помещать их в мусорные бак.
- Устраните трещины в штукатурке и отслоившихся обоях.

Наконец, будьте осторожны при самостоятельном использовании пестицидов. Пестициды могут быть вредными для людей и домашних животных. Если лицензированный дезинсектор рекомендует использование пестицидов, следуйте данным рекомендациям:

- Используйте пестициды, четко предназначенные для уничтожения постельных клопов. Никогда не используйте спрей от тараканов, муравьев или любой другой пестицид, на этикетке которого не указаны постельные клопы.
- Точно следуйте инструкциям на этикетке.
- Никогда не распыляйте пестициды на матрасы или диваны или в местах, где находятся дети.
- Никогда не покупайте и не используйте продукт без этикетки производителя и никогда не покупайте пестициды у уличных торговцев.
- Избегайте использования «инсектицидных бомб» и «туманообразователей» в вашем доме. Эти продукты могут распространять вредные химические вещества по всему дому.

## Как я могу уберечь свою мебель от того, чтобы заразить клопами чей-то ещё дом?

Никогда не перепродавайте и не жертвуйте зараженную мебель.

Если вы выбросите зараженную мебель, прорежьте или проделайте дыры в ее обивке, чтобы она не понравилась другим, или приклейте на нее табличку с надписью «Заражена клопами».

## Где я могу получить более подробную информацию?

Несколько онлайн-источников посвящены различным методам профилактики клопов и избавления от них, например,

<http://www.bed-bug.org/>

<http://bedbugger.com>

<http://www.nyc.gov/html/doh/downloads/pdf/vector/bed-bug-guide.pdf>

Чтобы сообщить о заражении в отелях, мотелях или других местах проживания на Аляске, свяжитесь с Департаментом по охране окружающей среды, Управлением по продовольственной безопасности и санитарному надзору по телефону (907) 269-7501.

Штат Аляска  
Департамент здравоохранения  
и социальных услуг

Отдел  
здравоохранения  
<http://www.hss.state.ak.us/>  
Июнь, 2010

